



le guide di Vibrisse in moto

MIAO, FA CALDO!

**IL MIO GATTO SI STA
SCIUGLIENDO: GUIDA
ANTICALDO PER
SOPRAVVIVERE
ALL'ESTATE INSIEME**

Le guide di Vibrisse in moto

MIAO FA CALDO



GUIDA COMPLETA

Come Proteggere il Tuo Gatto dal Caldo

Tutto quello che ogni proprietario deve sapere per un'estate
serena e sicura



Tiziana Crivellari

Consulente della Relazione Felina SIUA[®]

Mediatore Felino SECUA[®]

Cat Designer

Cat Sitter

Vibrisse in Moto

Torino - 2026

© 2026 Tiziana Crivellari

Tutti i diritti riservati.

Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta, memorizzata o trasmessa in alcuna forma o con alcun mezzo, elettronico, meccanico, fotocopia, registrazione o altro, senza il permesso scritto dell'autrice, ad eccezione di brevi citazioni utilizzate per recensioni o scopi di studio.

Questo libro ha finalità informative ed educative.

Le indicazioni contenute non sostituiscono il parere di un medico veterinario o di altri professionisti qualificati.

Titolo

MIAO! FA CALDO

Come Proteggere il Tuo Gatto dal Caldo

Tutto quello che ogni proprietario deve sapere per un'estate serena e sicura

Autrice

Tiziana Crivellari

Collana

Le guide di Vibrisse in Moto

Progetto editoriale

Vibrisse in Moto

Copertina e impaginazione

Tiziana Crivellari

Prima edizione — 2026

Stampato in Italia

www.vibrisseinmoto.com

vibrisseinmoto@gmail.com

*Questo libro è dedicato a chi sceglie ogni giorno
di rendere la propria casa un luogo migliore per i gatti.*

Capitolo 1

COME IL GATTO PERCEPISCE IL CALORE

Comprendere come funziona il sistema di termoregolazione del gatto è il primo passo per proteggerlo efficacemente durante le giornate calde. A differenza degli esseri umani, i gatti hanno sviluppato meccanismi molto diversi per gestire il calore corporeo.

1.1 – Il Sistema di Termoregolazione Felino

Il gatto è un animale a sangue caldo (omeoterme) che mantiene la temperatura corporea tra i 38°C e i 39,2°C. Per farlo utilizza una serie di strategie naturali che, però, si rivelano insufficienti quando le temperature ambientali superano certi limiti.

Sudorazione limitata

I gatti sudano (per modo di dire, perchè i gatti non sudano) solo attraverso le zampe, in particolare i cuscinetti plantari. Questa superficie minima non è sufficiente a dissipare grandi quantità di calore, specialmente nelle giornate di afa intensa. Per questo motivo, i gatti non possono tollerare il caldo eccessivo come fanno alcuni altri animali.

Il ruolo del grooming

Quando il gatto si lecca il pelo, l'evaporazione della saliva dalla superficie corporea provoca un lieve abbassamento della temperatura. È un meccanismo simile alla sudorazione umana, ma molto meno efficiente. Nei momenti di stress termico, i gatti aumentano notevolmente la frequenza del grooming proprio per questo motivo.

Il respiro affannoso (panting)

Diversamente dai cani, il panting – ovvero il respiro a bocca aperta e affannoso – nei gatti è un segnale di allarme. Se il tuo gatto ansima, significa che sta già cercando di abbassare la temperatura corporea e che la situazione sta diventando seria.

1.2 – Temperatura Corporea Normale e Valori di Allerta

Conoscere i valori normali della temperatura corporea del gatto ti permette di capire quando è necessario intervenire.

Condizione

Temperatura Corporea

Normale

38,0°C – 39,2°C

Nessuna

Lievemente elevata

39,3°C – 39,9°C

Monitorare e rinfrescare

Febbre / ipertermia lieve

40,0°C – 40,9°C

Contattare il veterinario

Colpo di calore

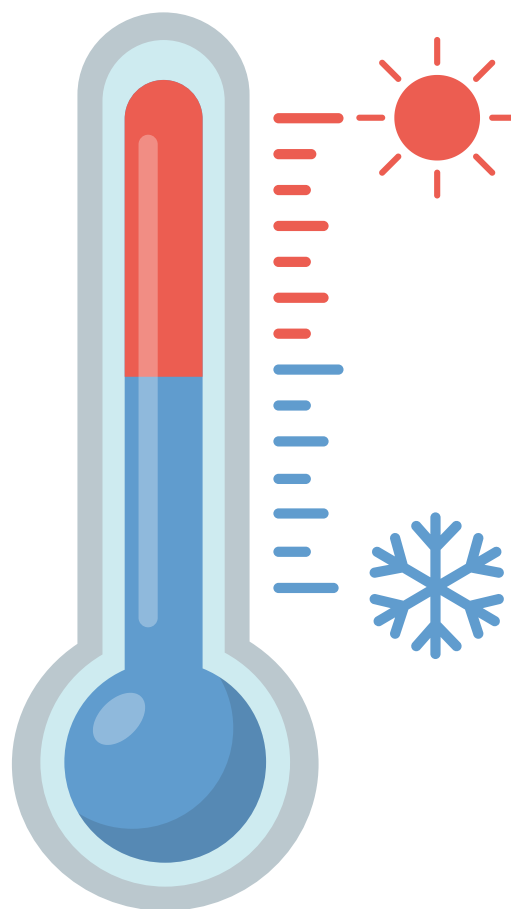
41,0°C – 42,0°C

Emergenza – veterinario subito

Critico

Oltre 42,0°C

Emergenza vitale immediata



Per misurare la temperatura del gatto è necessario un termometro rettale. Se non sei pratico, chiedi al tuo veterinario di mostrarti come farlo correttamente.

1.3 – Razze Più Vulnerabili al Caldo

Non tutti i gatti soffrono allo stesso modo. Alcune caratteristiche fisiche rendono certi soggetti più a rischio rispetto ad altri.

Razze ad Alto Rischio

- **Razze brachicefale (Persiano, Exotic Shorthair, Scottish Fold):** il muso schiacciato rende più difficile respirare e termoregolare.
- **Gatti obesi o in sovrappeso:** il tessuto adiposo trattiene il calore e limita la mobilità.
- **Gatti anziani (oltre 10 anni):** il sistema di termoregolazione è meno efficiente.
- **Cuccioli sotto i 6 mesi:** non hanno ancora sviluppato pienamente le capacità adattive.
- **Gatti con patologie cardiache o respiratorie:** qualsiasi stress termico aggrava la condizione.

Se il tuo gatto appartiene a una di queste categorie, presta ancora più attenzione alle misure preventive descritte nei capitoli seguenti e parla con il tuo veterinario per un piano personalizzato.



Capitolo 2

RICONOSCERE I SEGNALI DI STRESS TERMICO

Uno dei problemi principali con i gatti è che tendono a nascondere il disagio fino a quando la situazione non è già critica. Per questo motivo è fondamentale imparare a leggere i segnali precoci del colpo di calore prima che degenerino in un'emergenza.

2.1 – Segnali Precoci (Livello 1)

Questi segnali indicano che il gatto sta soffrendo il caldo ma la situazione è ancora sotto controllo. Agisci subito per prevenire il peggioramento.

- Cercare attivamente zone fresche (pavimento di marmo o mattonelle, angoli bui)
- Riduzione dell'attività e della voglia di giocare
- Grooming eccessivo, specialmente sul ventre e sulle zampe
- Bere più acqua del solito
- Appetito ridotto o assente
- Respiro leggermente più rapido del normale



2.2 – Segnali Intermedi (Livello 2)

A questo stadio il gatto sta già lottando per termoregolarsi. È il momento di intervenire attivamente e contattare il veterinario se i sintomi non migliorano rapidamente.

- Respiro affannoso a bocca aperta (panting)
- Salivazione abbondante
- Gengive e lingua arrossate
- Occhi lucidi o sbarrati
- Zampe sudate e umide
- Tremore muscolare
- Mancanza di coordinazione nei movimenti

Segnali Gravi – Emergenza Veterinaria

Se il tuo gatto presenta uno o più dei seguenti sintomi, portalo immediatamente dal veterinario:

- Perdita di coscienza o collasso
- Convulsioni
- Gengive pallide, grigie o blu (cianosi)
- Vomito ripetuto o diarrea con sangue
- Temperatura corporea superiore a 41°C
- Assenza di risposta agli stimoli



2.3 – Come Agire in Attesa del Veterinario

Se il tuo gatto mostra segnali gravi, ogni minuto conta. Ecco cosa fare nell'immediato mentre ti rechi in clinica:

- Sposta il gatto in un ambiente fresco e ombreggiato
- Bagna le zampe, le orecchie e il ventre con acqua fresca (NON ghiacciata)
- Offri acqua fresca da bere, senza forzare
- Avvolgi il gatto in un panno umido e fresco
- Usa il ventilatore a bassa velocità rivolto verso di lui
- NON mettere il gatto in acqua fredda: lo shock termico può essere letale
- Contatta il veterinario mentre sei in movimento per avvisarlo dell'arrivo



Capitolo 3

IDRATAZIONE: LA PRIMA LINEA DI DIFESA

L'acqua è l'elemento più importante per la salute del gatto d'estate. I gatti sono evolutivamente poco portati a bere spontaneamente – discendono da antenati del deserto che ricavano liquidi principalmente dalla preda. Questo significa che dobbiamo aiutarli attivamente a mantenersi idratati.

3.1 – Quanta Acqua Dovrebbe Bere il Tuo Gatto

Un gatto adulto sano dovrebbe assumere circa 50-60 ml di acqua per ogni chilogrammo di peso corporeo al giorno. Durante l'estate questo fabbisogno aumenta significativamente.

Peso-del-Gatto	Fabbisogno-Idrico-Estivo	Note
3-kg	~200-ml-/giorno	Aumenta-con-il-caldo
4-kg	~260-ml-/giorno	Inclusa-quella-dal-cibo
5-kg	~320-ml-/giorno	Monitorare-attentamente
6-kg	~380-ml-/giorno	Gatto-in-sovrappeso:occhi!
7+-kg	~450+-ml-/giorno	Consultare-il-veterinario



3.2 – Strategie per Aumentare il Consumo di Acqua

Esistono molti trucchi pratici per invogliare il gatto a bere di più. Ecco i più efficaci, testati e approvati dai veterinari.

Posizionare più ciotole in punti strategici

I gatti tendono a bere di più quando trovano l'acqua in luoghi diversi della casa. Metti almeno 3-4 ciotole: una in cucina, una in soggiorno, una in camera da letto. Evita di posizionarle vicino alla ciotola del cibo – in natura i gatti non bevono vicino alla preda.

La fontanella elettrica

I gatti sono attratti dall'acqua in movimento. Una fontanella per gatti (disponibile a partire da 20-30€) può aumentare il consumo idrico fino al 70% rispetto a una ciotola statica. L'acqua circolante è anche più ossigenata e gradevole.

Cubetti di ghiaccio nell'acqua

Aggiungere uno o due cubetti di ghiaccio alla ciotola può incuriosire il gatto e invogliarlo ad avvicinarsi. Alcuni gatti amano anche giocare con i cubetti prima di bere. Assicurati che l'acqua non sia mai troppo fredda.

Brodo di pollo senza sale

Un cucchiaino di brodo di pollo fatto in casa (rigorosamente senza sale, cipolla o aglio) può rendere l'acqua più appetibile. Questa strategia è particolarmente utile per i gatti che bevono poco.

Consiglio

Cambia l'acqua almeno due volte al giorno. I gatti sono molto sensibili ai sapori e agli odori: acqua stantia o con residui di cloro può scoraggiarli dal bere. Usa acqua filtrata o lasciala riposare qualche ora prima di offrirla.

3.3 – Il Cibo Umido come Fonte di Idratazione

Il cibo umido (patè, bocconcini, mousse) contiene fino al 75-80% di acqua, contro il 10% dei croccantini. Durante i mesi estivi, integrare o sostituire parzialmente il cibo secco con quello umido è una delle mosse più efficaci per mantenere idratato il tuo gatto.

- Offri il cibo umido nelle ore più fresche della giornata (mattina presto e sera)
- Rimuovi il cibo avanzato entro 30 minuti: il calore lo deteriora rapidamente
- Se il gatto è abituato ai soli croccantini, aggiungi un po' d'acqua tiepida
- Evita di lasciare il cibo all'aperto o al sole



Capitolo 4

CREARE UN AMBIENTE FRESCO IN CASA

Anche senza un climatizzatore, è possibile creare spazi freschi e confortevoli per il tuo gatto. L'ambiente domestico gioca un ruolo fondamentale nel mantenere la temperatura corporea dell'animale entro valori sicuri.

4.1 – Gestione delle Temperature Domestiche

Il primo obiettivo è evitare che la casa raggiunga temperature eccessive durante le ore più calde della giornata.

- Tieni le tende o le persiane chiuse tra le 10:00 e le 17:00 per bloccare il calore solare
- Apri le finestre nelle ore notturne e nelle prime ore del mattino per creare ventilazione naturale
- Se hai il climatizzatore, impostalo tra i 24°C e i 26°C – temperature più basse possono causare shock termici ai gatti
- Usa il ventilatore puntandolo verso il basso (muove l'aria fresca che rimane a livello del pavimento)
- Posiziona una ciotola con ghiaccio davanti al ventilatore per creare aria fresca

4.2 – Zone Fresche Dedicare al Gatto

I gatti sono molto bravi a trovare i posti più freschi della casa da soli, ma puoi aiutarli a creare angoli dedicati dove stare comodi.

Il pavimento è il migliore amico del gatto

L'aria fredda è più pesante e scende verso il basso. Il pavimento in marmo o ceramica rimane naturalmente più fresco. Assicurati che il gatto abbia sempre accesso a queste superfici e non bloccarle con tappeti o coperte durante l'estate.

La cuccia estiva rinfrescante

Esistono cuccie rinfrescanti in commercio con gel termico che si attiva senza elettricità, semplicemente con il peso del gatto. Sono un investimento eccellente per i mesi estivi. In alternativa, puoi mettere un asciugamano bagnato e strizzato all'interno della cuccia abituale.

La cantina, il bagno o il corridoio

Le stanze interne della casa (corridoi, bagni, dispense) sono generalmente più fresche perché ricevono meno luce solare diretta. Lascia aperte queste stanze in modo che il gatto possa scegliere liberamente dove stare.

Idea Pratica: Il DIY Rinfrescante

Prendi una bottiglia d'acqua, riempi per 3/4 e mettila nel congelatore per qualche ora.

Avvolgi la bottiglia ghiacciata in un panno o asciugamano e posizionala vicino alla cuccia del gatto.

Il gatto si appoggerà spontaneamente alla zona fresca. Rinnova ogni 3-4 ore.

Costo: zero euro. Efficacia: molto alta!

4.3 – Balconi e Spazi Esterni: Attenzione ai Pericoli

Se il tuo gatto ha accesso al balcone o a un giardino, è fondamentale valutare attentamente la sicurezza di questi spazi nelle giornate calde.

- Non lasciare mai il gatto su un balcone esposto al sole senza via di fuga verso l'interno
- Installa una rete o una zanzariera per prevenire cadute e garantire aria fresca
- Posiziona ombreggianti, tende da sole o una piccola casetta per creare zone d'ombra
- Porta sempre dentro il gatto nelle ore più calde (11:00 – 17:00)
- Controlla che non vi siano superfici metalliche (ringhiere, davanzali) che scottano al sole



Capitolo 5

ALIMENTAZIONE ESTIVA: COSA E QUANDO DARE DA MANGIARE

La dieta del gatto va adattata in base alla stagione. D'estate il metabolismo cambia, l'appetito spesso cala, e le esigenze nutrizionali si modificano. Seguire alcuni consigli alimentari semplici può fare una grande differenza per il benessere del tuo micio (e ricordati di rivolgerti sempre al veterinario se decidi di cambiare la dieta del tuo gatto: non improvvisare).

5.1 – Modifiche alla Dieta Estiva

Non bisogna stravolgere la dieta del gatto, ma alcuni piccoli aggiustamenti stagionali possono aiutare a sopportare il periodo

Aumenta la quota di cibo umido

Come abbiamo visto nel capitolo sull'idratazione, il cibo umido è un alleato prezioso d'estate. Se il tuo gatto mangia prevalentemente croccantini, considera di aggiungere una razione di cibo umido la mattina e una la sera.

Riduci le porzioni nei momenti più caldi

La digestione produce calore corporeo. Evita di dare pasti abbondanti nelle ore centrali della giornata. Prediligi piccoli pasti frequenti nelle ore più fresche: mattina presto (prima delle 9:00) e tardo pomeriggio/sera (dopo le 18:00).

Attenzione agli snack e ai premi

Gli snack ricchi di grassi e proteine sono più difficili da digerire e producono più calore metabolico. Riducili durante l'estate o scegli snack leggeri e idratanti come il filetto di pollo cotto e non condito.

5.2 – Alimenti da Evitare Assolutamente

Alcuni alimenti sono sempre pericolosi per i gatti, ma d'estate il rischio aumenta a causa del calore che accelera i processi di deterioramento. Ecco cosa non offrire mai al tuo gatto.

Alimento	Perché è Pericoloso
Cipolla e aglio	Tossici per i globuli rossi (anche cotti o in polvere)
Uva e uvetta	Causano insufficienza renale anche in piccole quantità
Cioccolato	La teobromina è letale per i felini
Caffeina	Stimolante cardiaco pericoloso per i gatti
Avocado	Contiene persina, tossica per i gatti
Alcool	Anche piccole quantità causano danni gravi
Latte vaccino	La maggior parte dei gatti adulti è intollerante al lattosio
Cibo avanzato lasciato al sole	Sviluppa batteri e muffe in poche ore con il caldo

5.3 – Integratori Utili d'Estate

Consultando il veterinario, in alcuni casi può essere utile integrare la dieta estiva con specifici supplementi.

- Elettroliti per animali: utili per i gatti che sudano molto o hanno avuto episodi di stress termico
- Omega-3: supportano la funzione cardiaca e riducono l'infiammazione
- Probiotici: rinforzano il microbiota intestinale, spesso alterato dallo stress estivo

**FAI SEMPRE SOTTO
SUPERVISIONE
VETERINARIA: MAI
AGGIUNGERE
INTEGRATORI IN
AUTONOMIA**



Capitolo 6

GROOMING ESTIVO: CURA DEL PELO E DELLA PELLE

La cura del pelo è un aspetto spesso sottovalutato nella gestione del caldo nei gatti. Un mantello curato e privo di nodi aiuta la circolazione dell'aria e facilita la termoregolazione. Al contrario, un pelo aggrovigliato o eccessivamente folto può diventare una vera trappola di calore.

6.1 – Spazzolare il Pelo: Frequenza e Tecnica

Durante l'estate la spazzolatura dovrebbe diventare più frequente del solito, indipendentemente dal tipo di pelo del gatto.

- Pelo corto: spazzola 2-3 volte a settimana per rimuovere i peli morti
- Pelo medio: ogni giorno o a giorni alterni con un pettine a denti larghi
- Pelo lungo (Persiano, Maine Coon, ecc.): quotidianamente con pettine e slicker brush
- Usa guanti in gomma o spazzole specifiche per raccogliere i peli in muta

6.2 – La Muta Estiva

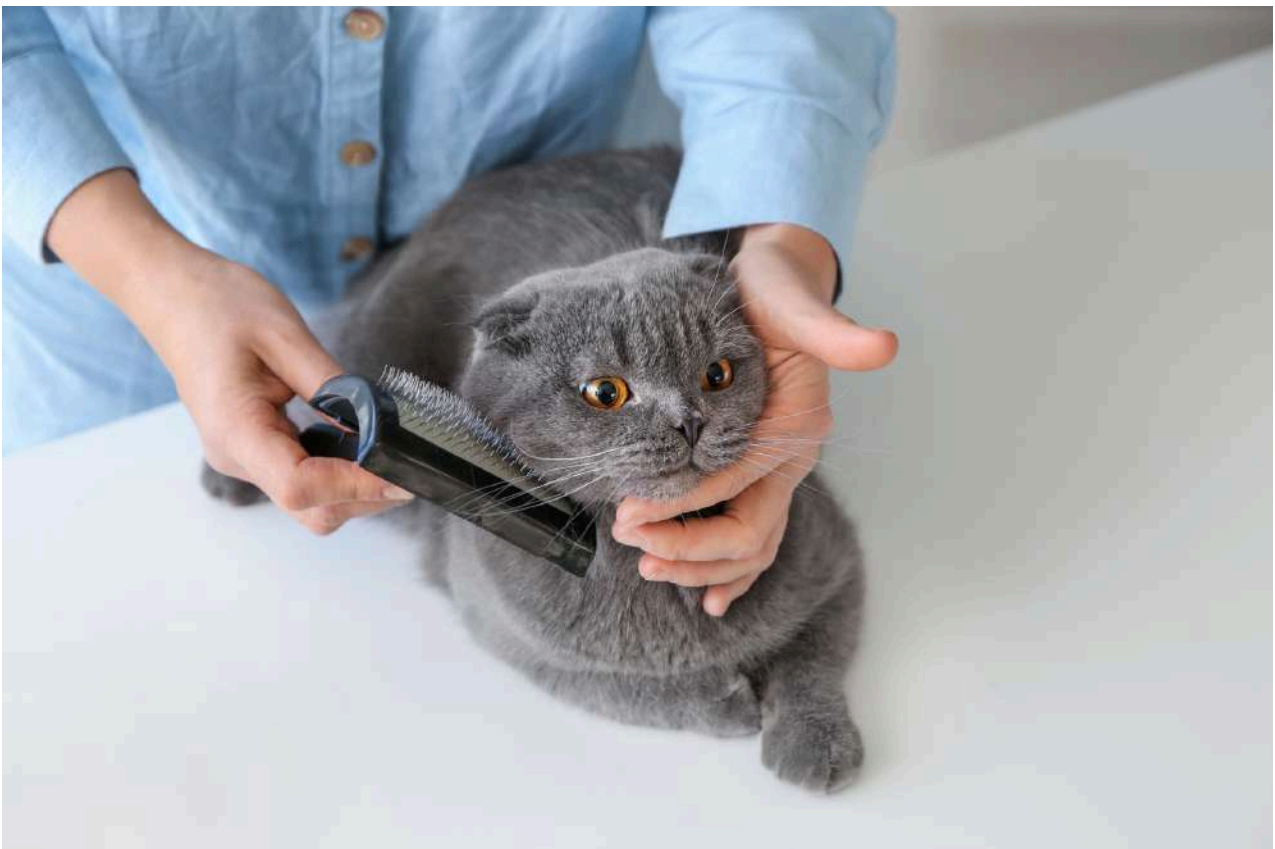
In primavera e inizio estate i gatti attraversano la muta stagionale, perdendo il sottopelo invernale. Aiutarli in questo processo è fondamentale: il pelo morto trattenuto non solo produce più caldo, ma può creare nodi e feltro, potenzialmente lesivi per la pelle.

Come Gestire la Muta

Usa spazzole specifiche per sottopelo per rimuovere i peli morti in modo efficace.

Fai il bagno al gatto (se lo tollera) con uno shampoo delicato per favorire la caduta del pelo morto.

Non rasare mai il pelo del gatto senza consultare il veterinario: il pelo svolge anche funzioni di protezione dal sole.



6.3 – Rasare il Gatto: Sì o No?

Molti proprietari pensano che rasare il gatto d'estate lo aiuti a stare più fresco. In realtà la questione è più complessa.

Il pelo come isolante termico

Il pelo del gatto, specialmente nelle razze a pelo lungo, funziona come un isolante termico bidirezionale: d'inverno trattiene il calore corporeo, d'estate protegge dai raggi solari e dagli sbalzi di temperatura. Rasare il pelo può quindi privare il gatto di una protezione naturale importante.

Quando rasare è indicato

La tosatura parziale può essere consigliata dal veterinario in casi specifici: gatti anziani con difficoltà a fare grooming autonomo, soggetti con pelo eccessivamente feltrizzato, o gatti che devono affrontare interventi chirurgici. In questi casi, meglio lasciare sempre almeno 2-3 cm di pelo per la protezione solare.

6.4 – Protezione Solare per i Gatti

Sì, esiste la protezione solare anche per i gatti! Alcune zone del corpo sono particolarmente vulnerabili ai raggi UV.

- Orecchie (specialmente nei gatti bianchi o con orecchie a pelo corto): zone ad alto rischio di eritema solare
- Naso: spesso privo di pelo o con pelo molto rado
- Zona attorno agli occhi: delicata e sensibile
- Usa creme solari specifiche per animali (mai quelle umane che contengono zinco ossido, tossico per i gatti)
- Consulta il veterinario prima di applicare qualsiasi prodotto sulla pelle del gatto

Capitolo 7

I PERICOLI NASCOSTI DELL'ESTATE

L'estate porta con sé non solo il caldo, ma anche una serie di pericoli meno ovvi che ogni proprietario di gatto dovrebbe conoscere. Dalla macchina parcheggiata al sole ai parassiti, vediamo insieme come prevenire i rischi più comuni.

7.1 – Il Pericolo Mortale dell'Auto

Lasciare un gatto in auto è uno degli errori più gravi che si possano commettere in estate. Un'automobile parcheggiata al sole può raggiungere temperature devastanti in pochissimi minuti.

Temperatura Esterna ☼	Temp. in Auto dopo 10 min ☼	Temp. in Auto dopo 30 min ☼
25°C☼	~40°C☼	~55°C☼
30°C☼	~45°C☼	~60°C☼
35°C☼	~50°C☼	~65°C☼
38°C☼	~53°C☼	~68°C☼

Regola Assoluta

Non lasciare MAI il gatto in auto, neanche per pochi minuti, neanche con i finestrini aperti.

Un gatto può morire per colpo di calore in 15-20 minuti in un'auto al sole.

Se devi viaggiare con il gatto, usa il climatizzatore o viaggia nelle ore notturne.

7.2 – Parassiti Estivi: Zecche e Pulci

Il caldo e l'umidità creano le condizioni ideali per la proliferazione di pulci e zecche. Questi parassiti non sono solo fastidiosi ma possono trasmettere malattie anche gravi.

- Controlla regolarmente il pelo del gatto, specialmente dopo che è stato all'aperto
- Usa antiparassitari specifici per gatti (pipette, collari) concordati con il veterinario
- Non usare mai prodotti antiparassitari per cani sui gatti: possono essere letali
- Lava le coperte e la cuccia del gatto a 60°C ogni 2 settimane
- Passa l'aspirapolvere frequentemente, soprattutto nelle fessure e sotto i mobili

7.3 – Piante Tossiche da Tenere Lontane

In estate balconi e giardini si riempiono di piante che possono essere tossiche per i gatti. Ecco le più pericolose.

- Giglio (*Lilium spp.*): altamente tossico – anche l'acqua del vaso può causare insufficienza renale
- Oleandro: tossico per il sistema cardiovascolare
- Dieffenbachia: irrita fortemente le mucose
- Geranio: causa vomito e abbattimento
- Aloe vera: può causare diarrea e tremori
- Cycas: tossicità epatica grave



7.4 – Il Gatto Libero in Giardino

Se il tuo gatto ha accesso a un giardino, ci sono alcune precauzioni specifiche per l'estate.

- Assicurati che ci siano sempre zone d'ombra dove il gatto possa rifugiarsi
 - Controlla la recinzione: i gatti cercano spesso di uscire per trovare posti più freschi
 - L'erba gatta (*Nepeta cataria*) è sicura e aiuta il gatto a rilassarsi
 - Fai attenzione alle superfici molto calde: asfalto, metallo, cemento possono scottare le zampe
- Non usare pesticidi o diserbanti nel periodo in cui il gatto ha accesso al giardino



Capitolo 8

PRONTO SOCCORSO FELINO PER IL COLPO DI CALORE

Il colpo di calore (ipertermia) è una delle emergenze veterinarie estive più frequenti. Sapere come reagire nei primissimi minuti può fare la differenza tra la vita e la morte del tuo gatto. Questo capitolo è il più importante di tutta la guida: leggilo attentamente e ricordalo a memoria.

8.1 – Cos'è il Colpo di Calore

Il colpo di calore si verifica quando la temperatura corporea del gatto supera i 41°C e il sistema di termoregolazione non riesce più a gestire il calore. In pochi minuti possono verificarsi danni irreversibili a cervello, reni, cuore e fegato.

8.2 – Come gestire un'emergenza

PASSO 1: Porta immediatamente il gatto in un ambiente fresco e ombreggiato.

PASSO 2: Chiama il veterinario o la clinica veterinaria d'urgenza mentre esegui il primo soccorso.

PASSO 3: Bagna con acqua FRESCA (non fredda, non ghiacciata) le zampe, le orecchie e il ventre.

PASSO 4: Metti un panno umido e fresco sul corpo del gatto.

PASSO 5: Se il gatto è cosciente, offri piccole quantità di acqua fresca.

PASSO 6: Metti in moto il ventilatore a bassa velocità e dirigilo verso il gatto.

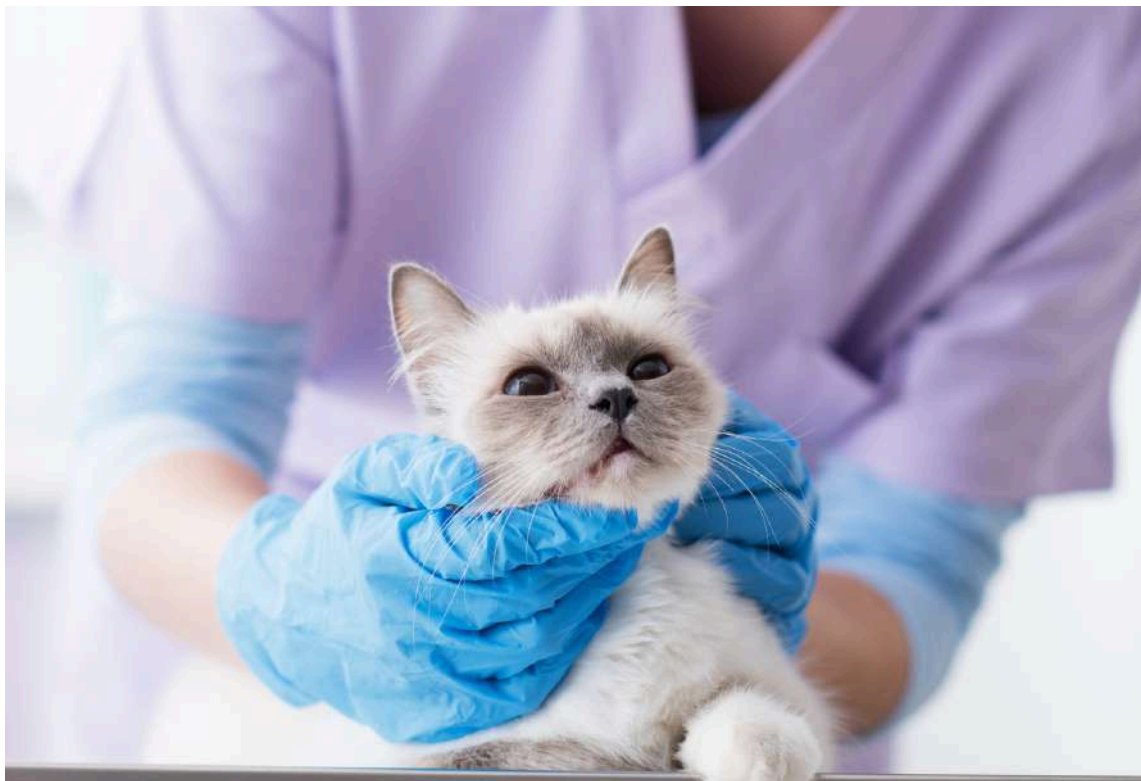
PASSO 7: Misura la temperatura rettale se hai il termometro e comunicala al veterinario.

PASSO 8: Trasporta il gatto in clinica nel modo più fresco possibile.

8.3 – Errori da Non Commettere

Alcune azioni, pur fatte con le migliori intenzioni, possono peggiorare la situazione. Evita assolutamente:

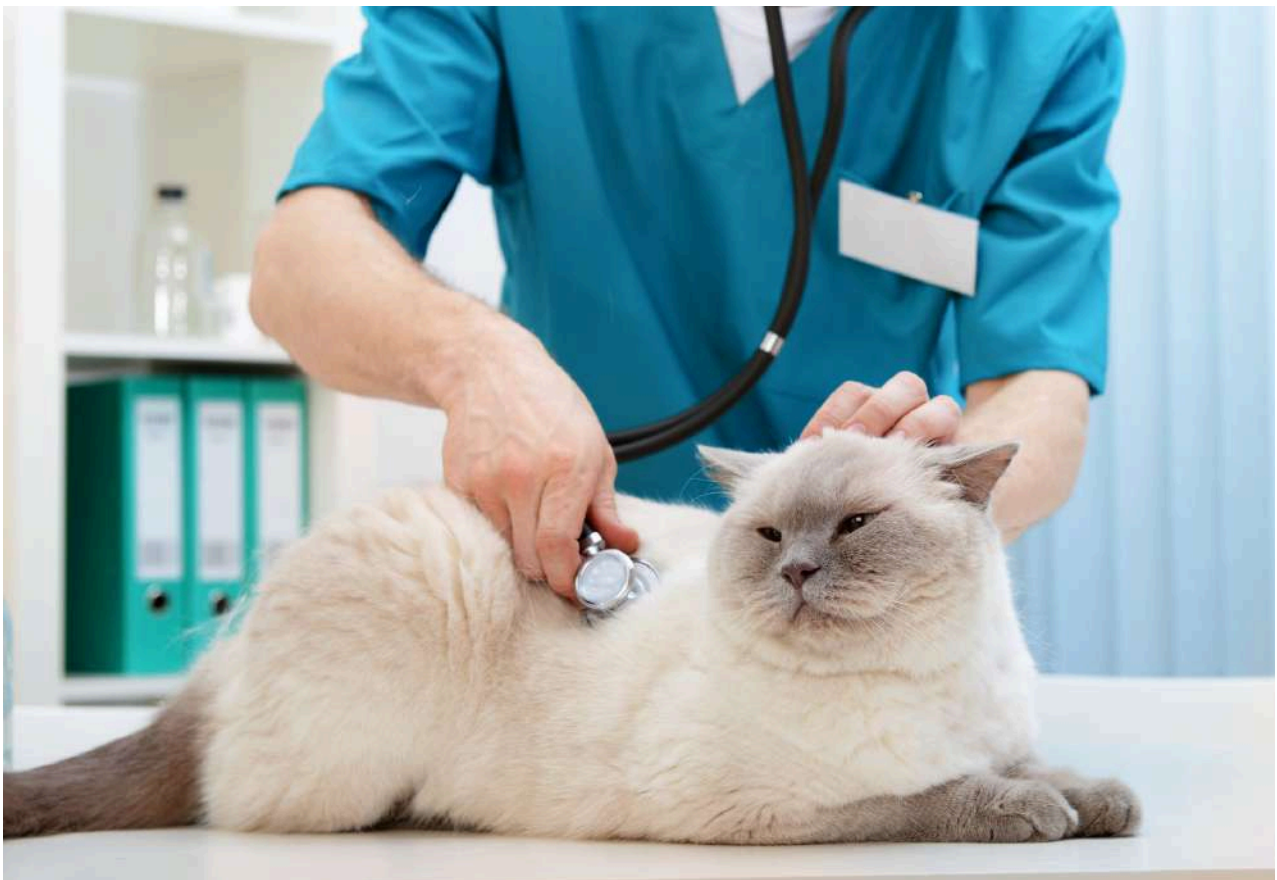
- Immergere il gatto in acqua fredda o ghiacciata: lo shock termico può causare vasocostrizione periferica e collasso
- Avvolgere il gatto in asciugamani bagnati stretti: impediscono la dispersione del calore
- Somministrare farmaci per la febbre umani (paracetamolo, ibuprofene): sono letali per i gatti
- Aspettare di vedere se il gatto migliora da solo prima di chiamare il veterinario
- Usare acqua ghiacciata o cubetti di ghiaccio a diretto contatto con la pelle



8.4 – Cosa Farà il Veterinario

Una volta in clinica, il veterinario interverrà con un protocollo specifico. È utile sapere cosa aspettarsi per non spaventarsi e collaborare pienamente.

- Misurazione della temperatura corporea e degli altri parametri vitali
- Fluidoterapia endovenosa per reidratare e abbassare la temperatura interna
- Monitoraggio della funzionalità renale, epatica e cardiaca
- Eventuale ossigenoterapia se il gatto ha difficoltà respiratorie
- Esami del sangue per valutare i danni agli organi
- Ricovero in osservazione per almeno 24-48 ore nei casi gravi



Capitolo 9

VIAGGIARE CON IL GATTO D'ESTATE

Le vacanze estive non devono essere un dramma per te e per il tuo gatto. Con la giusta preparazione, è possibile affrontare anche lunghi spostamenti in sicurezza e comfort. In questo capitolo vedremo tutto quello che c'è da sapere per viaggiare serenamente.

9.1 – Preparare il Trasportino

Il trasportino è la casa temporanea del gatto durante il viaggio. Deve essere confortevole, sicuro e adeguatamente ventilato.

- Scegli un trasportino di dimensioni adeguate: il gatto deve potersi girare e distendere
- Preferisci i trasportini in plastica rigida a quelli in tessuto: sono più stabili e più freschi
- Forature laterali ampie garantiscono la ventilazione: mai coprire tutte le aperture
- Metti all'interno un panno con il tuo odore per rassicurare il gatto
- Posiziona nel trasportino una piccola ciotola d'acqua (tipo quelle attaccabili alle sbarre)
- Abitualo al trasportino settimane prima del viaggio, lasciandolo aperto in casa

9.2 – Viaggiare in Auto

L'auto è il mezzo di trasporto più comune per i gatti. Seguendo alcune regole, il viaggio può essere relativamente tranquillo per entrambi.

Prima della partenza

- Non dare da mangiare al gatto nelle 3-4 ore precedenti la partenza per evitare nausea da movimento
- Porta con te acqua fresca, ciotola, lettiera portatile e farmaci abituali
- Se il gatto è molto ansioso, parla con il veterinario di possibili aiuti naturali o farmacologici

Durante il viaggio

- Mantieni l'auto fresca con il climatizzatore impostato tra 20°C e 22°C
- Non posizionare il trasportino sotto la luce solare diretta dei finestrini
- Fai soste ogni 2-3 ore per offrire acqua e permettere al gatto di respirare aria fresca
- Non lasciare mai il gatto solo in auto, anche per pochi minuti
- Tieni il volume della musica basso: i gatti sono molto sensibili ai suoni forti



9.3 – Gatto a Casa o in Pensione?

Se preferisci non portare il gatto in vacanza, hai due opzioni principali: lasciarlo a casa con assistenza o portarlo in pensione.

Soluzione	Vantaggi	Svantaggi
Pet-sitter a casa	Ambiente familiare, meno stress	Dipende dall'affidabilità del sitter
Pensione felina	Supervisione h24, veterinario vicino	Stress da ambiente nuovo
Amici/parenti	Economico, noto al gatto	Possibile mancanza di esperienza
Portare il gatto	Siete insieme, nessun abbandono	Stress del viaggio, rischi

Qualunque opzione tu scelga, assicurati che chi si prende cura del gatto sappia riconoscere i segnali di stress termico e abbia il numero del veterinario a portata di mano.



Capitolo 10

CHECKLIST ESTIVA E CONCLUSIONI

Dopo aver esplorato tutti gli aspetti della cura estiva del gatto, è utile avere una lista di controllo pratica da consultare ogni giorno durante i mesi caldi. Stampa questa sezione e attaccala al frigorifero!

10.1 – Checklist Quotidiana

Ogni mattina

- Cambia l'acqua in tutte le ciotole con acqua fresca
- Controlla che le ciotole siano posizionate in zone fresche e ombrose
- Chiudi le tende/persiane prima che il sole entri
- Verifica che il gatto abbia accesso a zone fresche della casa
- Offri il pasto umido della mattina nelle prime ore

Durante il giorno

- Controlla che il gatto stia bene e non ansimi
- Rinfresca l'acqua a metà giornata
- Non lasciare il gatto all'aperto nelle ore più calde (11-17)
- Rimuovi il cibo avanzato entro 30 minuti
- Verifica che non si sia chiuso accidentalmente in un ambiente caldo

Ogni sera

- Apri le finestre per ventilare la casa nelle ore più fresche
- Spazzola il pelo per rimuovere i peli morti
- Offri il pasto umido serale
- Osserva il comportamento generale: è attivo e reattivo?
- Prepara acqua fresca per la notte

10.2 – Numeri Utili da Tenere a Portata di Mano

Salva questi contatti sul tuo telefono prima che arrivi l'estate:

- Il tuo veterinario di fiducia (numero ordinario e d'urgenza se disponibile)
- La clinica veterinaria h24 più vicina a casa tua
- La clinica veterinaria h24 più vicina al luogo di vacanza
- Il centro antiveleni per animali

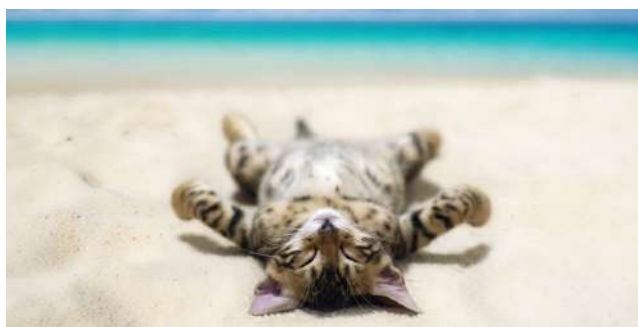
10.3 – Conclusioni

Prendersi cura di un gatto d'estate non richiede strumenti costosi né conoscenze mediche avanzate. Richiede attenzione, amore e la conoscenza di poche regole fondamentali che hai appena imparato in questa guida.

I gatti sono animali meravigliosi, resilienti e adattabili, ma dipendono completamente da noi per la loro sicurezza. Un ambiente fresco, acqua sempre disponibile, cibo adeguato e un occhio attento sono tutto quello di cui hanno bisogno per affrontare l'estate in piena salute.

Condividi questa guida con altri proprietari di gatti: più persone informate significano meno emergenze veterinarie evitabili. E se hai dubbi o domande specifiche sul tuo gatto, ricordati che il veterinario è sempre il tuo miglior alleato.

 **Buona estate a te e al tuo micio!** 



Sono Tiziana, consulente della relazione felina, cat sitter e cat design insomma un'amante dei gatti da sempre.

Attraverso le mie consulenze aiuto le persone a comprendere meglio il proprio gatto, migliorare la convivenza e creare ambienti più sereni, sicuri e rispettosi dei suoi bisogni naturali.

Credo profondamente che dietro ogni comportamento ci sia sempre un messaggio da ascoltare, non un problema da punire.

Per questo il mio approccio si basa su osservazione, empatia, prevenzione e cultura felina.

Spero che questa guida ti sia stata utile e che possa aiutarti a vivere il tuo micio con ancora più consapevolezza... e magari anche con qualche sorriso in più 🐾

✉ Per informazioni, consulenze o collaborazioni:

www.vibrisseinmoto.com

vibrisseinmoto@gmail.com

